



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายบริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลชะอำ

ที่ พบ 0032.301/พิเศษ

วันที่ 2 ตุลาคม 2560

เรื่อง ขออนุมัติเผยแพร่เอกสาร / คู่มือ ภารกิจหลักของโรงพยาบาลใน web site โรงพยาบาลชะอำ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชะอำ

ตามที่ มีมติคณะกรรมการชุมชนในเขตเทศบาลชะอำ (แกนนำ อสม. คณะกรรมการอื่น ๆ) มีมติร่วมกันในการแสดงความคิดเห็นในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ตามภารกิจหลักของโรงพยาบาลชะอำ ในเรื่องของ คลินิกหมอครอบครัว Primary Care Cluster โดยมีมติ จัดให้ จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนกลุ่มเสี่ยง เพื่อให้แต่ละชุมชน มีกิจกรรมส่งเสริม ได้อย่างทั่วถึง และคณะกรรมการได้ได้กำหนดขั้นตอนการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ดังนี้

1. แผนผังแสดงขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. ตารางการให้บริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน / รพ.สต. เครือข่ายชะอำ
3. แบบติดตามพฤติกรรมตามดำเนินงานตามโครงการ
4. แบบสรุปเฝ้าระวังตนเองเตือนตนด้วย 30 2 ส. ให้ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
5. กำหนดการป้องกัน ตรวจสอบ แสดงความเป็นระบบ และการละเว้นการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่
6. คู่มือลดเสี่ยง ลดโรค
7. คู่มือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ในการนี้ คณะกรรมการฯ จึงขอรายงาน แผนงาน/โครงการ เพื่อจัดเตรียมดำเนินการ ต่อไป และขอ นำเอกสารทั้งหมด ขออนุมัติเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ ใน Web site ของโรงพยาบาลชะอำ เพื่อให้ประชาชน และเจ้าหน้าที่ภายในและภายนอกหน่วยงาน ได้รับทราบ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดพิจารณา ประกาศลง Web site ของโรงพยาบาลชะอำ ต่อไป

(นางมุกิตา เครือปะละ)

คณะทำงานและเลขานุการ

- เห็นชอบอนุมัติ และให้นำไปเผยแพร่ ปิดประกาศ และ เผยแพร่ใน Web site ของโรงพยาบาลชะอำ


(นายประภังคิต ชมชื่น)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลชะอำ

แผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดอ้วน ลดโรคบุคลากรโรงพยาบาลชะอำด้วยDPAC

รายการ	ตัวชี้วัด	แหล่ง/วิธีพิสูจน์	เงื่อนไขสำคัญ
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>1. เพื่อพัฒนาให้บุคลากรมีการเรียนรู้อย่างถูกต้องในเรื่อง อาหาร การออกกำลังกาย และอารมณ์เพื่อควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน) รวมทั้งควบคุมภาวะไขมันในเลือด</p> <p>2. เพื่อให้บุคลากรมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง</p>	<p>จำนวนบุคลากรที่ผ่านกิจกรรมการเรียนรู้ในการดูแลตนเองเพื่อควบคุมน้ำหนักและไขมัน ร้อยละของบุคลากรที่มีความรู้ถูกต้อง</p> <p>พฤติกรรมสุขภาพโดยรวมผ่านเกณฑ์ในระดับดีร้อยละ 80</p>	<p>ทะเบียนรายชื่ออบรม</p> <p>แบบ Pre-test</p> <p>แบบ post-test</p> <p>แบบสอบถามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p>	<p>มีบันทึกผลงาน/ภาพกิจกรรม</p> <p>มีเครื่องมือและบันทึกผลการประเมิน</p> <p>มีบันทึกผลงาน</p>
<p>ผลงาน</p> <p>1. มีการจัดการความรู้การดูแลตนเองของบุคลากรที่มีน้ำหนักและไขมันเกิน</p> <p>2. บุคลากรที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานสามารถควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในมาตรฐานได้ควบคุมไขมันได้</p>	<p>กลุ่มเป้าหมายได้รับรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง</p> <p>ร้อยละของบุคลากรที่มีการควบคุมน้ำหนักที่ดีขึ้นและควบคุมไขมัน</p>	<p>ทะเบียนรายชื่ออบรม</p> <p>แบบ Pre-test</p> <p>แบบ post-test</p> <p>จากรายงาน</p> <p>แบบทดสอบควบคุมน้ำหนักตัว/ไขมัน</p>	<p>มีระบบการรายงาน</p> <p>มีระบบการติดตามและรายงาน</p>
<p>กิจกรรม</p> <p>1. ประชาสัมพันธ์โครงการ</p> <p>2. จัดการเรียนรู้ในเรื่องโรคอ้วนและไขมันในเลือด การดูแลตนเองเกี่ยวกับ โภชนาการ การออกกำลังกาย การควบคุมน้ำหนักด้วยตนเองโดยใช้วิธี</p> <p>1.1 การบรรยาย</p> <p>1.2 การสาธิต</p> <p>1.3 การฝึกปฏิบัติ</p>	<p>มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามเป้าหมาย</p> <p>มีโปรแกรมและกำหนด</p> <p>ร้อยละของผลการตรวจอยู่ใน</p>	<p>มีรายงาน</p>	<p>มีการลงทะเบียน</p> <p>มีระบบการติดตามและการเก็บข้อมูล</p>

<p>3.ติดตามประเมินผลภายหลังการเข้า อบรมภายใน 4 เดือน รวบรวมข้อมูล -ผลการตรวจไขมันในเลือด -น้ำหนักตัว -ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p>	<p>ระดับปกติ ร้อยละของผู้ที่สามารถควบคุม น้ำหนักตัวอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละของการมีพฤติกรรม สุขภาพที่เหมาะสม</p>	<p>มีการรายงานผล มีการรายงานผล มีการรายงานผล</p>	<p>มีระบบการติดตามและ การเก็บข้อมูล มีระบบการติดตามและ การเก็บข้อมูล</p>
--	---	--	--